

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ КЛИЕНТА НА ПРОВЕДЕНИЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПСИХОТЕРАПИИ

Прошу вас ознакомиться с этим документом, который содержит важную информацию относительно консультирования и терапии. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, пожалуйста, задайте мне их лично или по указанным ниже способам связи.

Сведения о вашем специалисте:

ФИО: Аникеева Светлана Сергеевна

Телефон: +7-985-052-4555 (Whatsapp, Telegram)

Электронная почта: anikeevas@bk.ru

Веб-сайт: anikeevas.com

Я имею высшее психологическое образование, степень магистра психологии, а также длительную практикоориентированное образование в системном подходе.

Личная терапия более 150 часов. Постоянная супервизия от опытных мастеров психологии. С более подробным перечнем квалификации можно ознакомиться в разделе образование.

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ОЖИДАТЬ ОТ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Цель консультирования – достижение положительных изменений в жизни клиента в его, клиента понимании. Для этого психотерапевт обязан поинтересоваться вашим видением того, что вы считаете положительными изменениями и обсудить с вами достижение конкретного результата методами его терапии. Не стесняйтесь задавать психологу вопросы о предоставляемых услугах, о том, что вы считаете результатом и что предлагается для его достижения, о выбранном психологом методе, о плане терапии и примерной длительности процесса, о его профессиональном видении вашей ситуации – на все эти вопросы ваш психолог обязан ответить честно и открыто. Среди рисков проведения психотерапии является сохранение симптомов у клиента. К сожалению, терапия помогает не всем и не всегда.

ВАШИ ПРАВА

Клиент имеет право принимать активное участие в планировании терапии. Клиент свободен в выборе терапевта. Клиент всегда может запросить доступ к записям, которые ведет психотерапевт. Клиент имеет право в любой момент отказаться от терапии без объяснения причин.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА

Составляет 55 минут с индивидуальным клиентом и 85-90 минут с семьей или парой. Периодичность консультаций – один раз в неделю, но она может быть определена и обсуждена с вами в индивидуальном порядке.

НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО СЕССИЙ

Оговаривается в индивидуальном порядке. Первая сессия обычно является установочной, после нее может быть определен объем задач и общее количество посещений.

СТОИМОСТЬ СЕССИЙ

Составляет 5000 рублей для индивидуальных консультаций и 6500 рублей при консультировании пар и семей. Психолог не имеет права повышать стоимость своих консультаций чаще одного раза в год, как и не имеет права делать этого первые десять сеансов терапии.

ОТМЕНА ИЛИ ПЕРЕНОС СЕССИЙ:

Со стороны клиента: В случае отмены сессии, постарайтесь предупредить психолога не менее чем за сутки до назначенной встречи. Позвоните по телефону или напишите сообщение. Я сделаю все возможное, чтобы перенести сессию на удобное для вас время. В случае более поздней отмены будьте готовы к возмещению полной стоимости пропущенной сессии. Если вы не предупредили об отмене сессии, не пришли, и не дали знать о себе в следующие три дня, ваши последующие сессии будут отменены и возобновлены в будущем только при наличии у психолога свободного времени в рабочем графике.

Со стороны терапевта: Если сессия отменяется специалистом менее чем за сутки до назначенного времени – следующая сессия проходит за его счет, бесплатно для клиента.

Случаи отсутствия терапевта на более чем 30 дней, по причине здоровья, наступления отпусков или любым другим причинам должны обговариваться с клиентами заранее, чтобы те могли принять решение о возможном обращении к другому терапевту. В случае форс-мажорных обстоятельств в жизни психолога, делающих невозможными его дальнейшее профессиональное взаимодействие с вами, психолог обязан позаботиться о

том, чтобы вы не остались без помощи, предоставив вам контакты троих других психотерапевтов на выбор.

ОПЛАТА СЕССИЙ

Оплата производится в течение 24 часов после сеанса, если не оговорено иное.

Оплату можно совершать наличными, переводом денежных средств на карту Сбербанка (Россия), Монобанка (Украина), или через платежные системы PayPal/Paysend.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

В случае чрезвычайных ситуаций вне процесса терапии, сообщите о них психологу, как только сможете, написав СМС или позвонив по номеру указанному выше. В случае недоступности вашего терапевта, обратите внимание на телефоны доверия и телефоны психологических служб поддержки (Россия):

051 - неотложная круглосуточная психологическая помощь детям и взрослым, Московская служба психологической помощи населению (МСППН).

8-800-2000-122 - телефон доверия для подростков, МСППН.

8-499-901-02-01 - помощь пережившим сексуальное насилие, фонд "Сестры".

8-495-120-16-60 - телефон доверия "Ярославна" (ИППиП), будни с 10 до 21.

В случае необходимости вызывайте Скорую помощь и другие службы экстренного реагирования: 112

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Все обсуждаемое на сессиях, а также записи, которые психолог ведет о вашем конкретном случае – не выносятся им без вашего письменного разрешения никогда и никуда. Однако, есть некоторые ситуации, при которых в соответствии с законодательством, конфиденциальность может быть нарушена. Например, когда речь идет об угрозе здоровью и жизни для вас или других лиц. При вероятности убийства или самоубийства психологу понадобится связь с кем-то из представителей вашей семьи, вашим доверенным лицом, которое поможет обеспечить вашу безопасность. Если безопасность не будет обеспечена за счет контакта с семьей или представителем, то в целях обеспечения безопасности консультант будет информировать о ситуации правоохранительные органы. В случае обнаружения прочих спорных для жизни и

безопасности моментов уже в процессе терапии, психолог должен будет обсудить с вами алгоритм дальнейших действий. Также ваш консультант по закону обязан сообщать о случаях жестокого обращения с детьми или пренебрежения к их потребностям, а также о случаях пренебрежения к потребностям лиц, которые не могут заботиться о себе, таких как пожилые люди или инвалиды.

Если вы захотите, чтобы психолог предоставил информацию о состоянии вашего здоровья и о ходе консультирования медицинским работникам или частным лицам, ему будет необходимо для этого ваше письменное разрешение.

Психолог не имеет права записывать аудио или видео с вашим участием без вашего на то письменного согласия и без объяснения, где они могут быть использованы.

ОСОБЕННОСТИ ОНЛАЙН КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

В настоящее время условия организации встречи онлайн через интернет не гарантируют полной конфиденциальности той информации, которую вы предоставляете психологу. Большая просьба принять это во внимание.

НАДЗОР НАД ТЕРАПЕВТОМ

В целях оказания вам качественных услуг любой психолог обязан регулярно повышать свою квалификацию, а в случае работы с методами, в которых он только еще сертифицируется, - работать под супервизией. Супервизия – это надзор над терапевтом, проверяющий его технические навыки и владение определенным психотерапевтическим методом и еще одна мера безопасности для клиента. Терапевт не может без ведома и письменного согласия клиента раскрывать на супервизии детали его (клиента) личной жизни, и обязан придерживаться только технической стороны дела. Терапевт обязан предоставить клиенту информацию о том, кто является его супервизором.

Не стесняйтесь и обязательно давайте психологу обратную связь о процессе терапии. Если в ходе терапии вы ощущаете сомнения, недовольство, раздражение или какие-либо другие негативные чувства, вынесите их на обсуждение. Это может позитивно сказаться на продвижении к результату. Не бойтесь обидеть терапевта!

Если вам кажется, что вы столкнулись с нарушением этики в работе психолога: а) скажите ему об этом и попросите объяснений, б) если вы не будете удовлетворены –

напишите Председателю Экспертного Совета Общества Семейных Консультантов и Психотерапевтов по адресу: chernikov-av@mail.ru в) Если вы не получили ответа или не считаете, что вашему случаю уделено надлежащее внимание, обратитесь в междисциплинарную модераторскую комиссию через форму обратной связи на сайте www.psyethics.ru

Прежде чем подписать данное информационное согласие, ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы и обведите верный ответ:

- 1) Я внимательно прочитал данное информационное согласие да/нет
- 2) Я задал психологу вопросы относительно данного информационного согласия, получил разъяснения и мне все в нем ясно да/нет
- 3) Психолог пояснил мне, в каком терапевтическом методе он будет со мной работать и разъяснил приблизительный план терапии да/нет
- 4) Я получил ответы относительно образования и опыта психолога да/нет

ФИО психотерапевта _____

Имя клиента _____

Дата _____

Подпись _____